

Übersicht über Hilfs- und Beratungsangebote bei Depressionen bzw. Angststörungen:

Ansprechpartner für die Grundschule Wolnzach sind:

Schulleitung, Ute Zellhöfer (erreichbar über das Sekretariat der Schule unter 08442-3562)

Beratungslehrkraft, Elke Benedikter (Telefonsprechstunde Dienstag 10.40 – 11.25 Uhr unter 08452-7355019)

Schulpsychologin, Barbara Amasreiter (Telefonsprechstunde Mittwoch, 08.45 – 09.30 Uhr unter 0159-03081306)

(siehe <http://www.schulberatung-pfaffenhofen.de/Ansprechpartner/Schulpsychologinnen>)

Institutionen bzw. Einrichtungen, an die Sie sich wenden können:

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Infanteriestraße 7, 80797 München

Tel.: 089/ 55 89 924 - 10 oder 11, Fax.: 089 / 55 89 924 - 19

E-Mail: info@sbwest.de

Montag bis Donnerstag 08:00 - 16:00 Uhr sowie Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

Jugend- und Elternberatung

Ambergerweg 3

85276 Pfaffenhofen

E-Mail: eb-paf@caritasmuenchen.de

Telefon: 08441 8083-700

Koordinationsstelle Psychotherapie der kvb (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

Telefon: 0921 787765-40410

Telefon: 0921 787765-40411

Mo-Do: 09:00-17:00 Uhr sowie Fr: 09:00-13:00 Uhr

Kliniken St. Elisabeth Tagesklinik f. Kinder- u. Jugendpsychiatrie

Müller-Gnadenegg-Weg 4, 86633 Neuburg an der Donau

Telefon: 08431 540

Heckscher-Klinikum: Ambulanz Ingolstadt

Münchener Str. 135, 85051 Ingolstadt

Telefon: 0841 8855510

Krisendienst Psychiatrie

Unter der **Telefonnummer 0180-655 3000** erreichen Sie rund um die Uhr den Krisendienst Psychiatrie, an dem auch die Kinderklinik in Neuburg und die Außenstelle der Heckscher Klinik im Bereich der Kinder- und Jugendpsychiatrie beteiligt sind.

Online-Beratungsangebot für Kinder- und Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

bke-Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de>)

Sie können sich auch an die **Praxen der Kinder- und Jugendpsychiater/innen** bzw. an die niedergelassenen **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten/innen** im Umkreis wenden.