

Schulberatung

Auch während der Zeit, in der die Schulen geschlossen bzw. sich erst langsam öffnen, können sich Schülerinnen und Schüler sowie Eltern weiterhin an die Staatliche Schulberatung wenden.

Die lange Zeit der Ausgangsbeschränkungen und das ausschließliche Lernen zu Hause waren für alle eine neue Situation. Jedes Kind und jeder Jugendliche reagiert darauf anders. In dieser außergewöhnlichen Situation haben Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern auch besondere Beratungsanliegen, die Anlass für eine Kontaktaufnahme mit der Schulberatung sein können. Für manche stehen hierbei eher schulbezogene Themen im Vordergrund, z. B. die Organisation des häuslichen Lernens, auftretende Konzentrationsprobleme und Lernschwierigkeiten. Für andere geht es mehr darum, wie sie mit psychischen Belastungen in Bezug auf die aktuelle Situation und Ängsten vor den Lockerungen umgehen können.

Für Schülerinnen und Schüler sowie Erziehungsberechtigte sind neben den Lehrkräften

für die Grund- und Mittelschule:

Beratungslehrerin Frau Elke Benedikter:

Vormittags unter **0173 2125268** und **per Mail** inklusion.verwirklichen1@gmail.com zu erreichen.

Staatliche Schulpsychologin Frau Barbara Amasreiter:

Mittwoch von 8.45 Uhr bis 9.30 Uhr unter **0159-03081306** und **per Mail** schulberatung-amasreiter@gmx.de zu erreichen.

Zusätzliche Informationen finden Sie unter: www.schulberatung-pfaffenhofen.de

Bei Erfahrung von häuslicher oder sexueller Gewalt können sich betroffene Kinder und Jugendliche oder Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, u. a. bei den **nachfolgend genannten Einrichtungen außerhalb der Schule beraten lassen:**

Die **Nummer gegen Kummer** ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.

Bei der **bke-Jugendberatung** können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.

Das **Hilfetelefon** ist unter Tel. 0800 22 55 530 bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.

Save me online hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.

Auf dem **Hilfeportal Sexueller Missbrauch** finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner.