

LAUF10! in Wolnzach

Langsam geht das Laufen leichter, die Beine tun nicht mehr weh und das Training macht von Woche zu Woche mehr Spaß. Die Zeit vergeht und bald ist der *LAUF10!*-Abschlusslauf am Freitag, 16. Juli in Wolnzach.

Bis dahin müssen sie sitzen: Die 10 Kilometer am Stück!

Wie lange Sie als Jogger oder Walker für diese Strecke brauchen, spielt überhaupt keine Rolle. Hier geht es darum, durchzuhalten und zusammen sportlich aktiv zu sein.

Für den *LAUF10!*-Abschlusslauf können Sie sich vom **01. bis 15. Juli 2010** anmelden. Die Anmeldeformulare und weitere Informationen sind unter www.wolnzach.de abrufbar. Ihre Anmeldung ist sofort nach der Überweisung der Startgebühr in Höhe von 10 Euro gültig. (Konto 9 025 321 bei der Sparkasse Pfaffenhofen, BLZ 721 516 50)

Sie können dann nicht nur am *LAUF10!*-Abschlusslauf teilnehmen, sondern erhalten auch eine Freikarte für das Deutsche Hopfenmuseum und das neue Schwimm- und Erlebnisbad in Wolnzach. (Die Gutscheine erhalten Sie bei der Startnummernausgabe.) Das Beste: Drei Euro Ihrer Startgebühr gehen direkt an „Sternstunden“. Die Benefizaktion des Bayerischen Rundfunks unterstützt Kinder in Not. Die Teilnahme am „KidsRun“ ist für die Kinder im kinder- und familienfreundlichen Wolnzach natürlich kostenfrei!

Erstmals sind für Vereine auch Sammelanmeldungen möglich. Diese können vom 01. bis 08. Juli 2010, durch Ausfüllen des dafür angefertigten Formulars und nach Überweisung der Sammelüberweisung erfolgen.

Damit Sie wissen, ob Ihre Anmeldung erfolgreich angekommen und bearbeitet wurde, stellen wir Montags bis Freitags täglich eine Liste mit Vor- und Nachnamen aller angemeldeten Teilnehmer ein. Binnen 48 Stunden (ausgenommen Wochenende) ist auch Ihre Anmeldung drauf.

Am 16. Juli 2010 können Sie zwischen 10 und 16.00 Uhr alle Startnummern (10-km-Lauf, KidsRun und Schülerlauf) in der Siegelhalle Wolnzach abholen. Für die Vereine, die ihre Läufer gesammelt angemeldet haben, gibt es eine gesonderte Ausgabe, wo alle Laufnummern des Vereins kumuliert sind. Ab 16 Uhr sollen die Läufer in der ARS-Arena in Wolnzach eintreffen. Dort beginnt um 16.30 Uhr die Startaufstellung. (Dies ist alles vor Ort ausgeschildert.) Für die Teilnehmer des Schülerlaufs gelten die gleichen Startzeiten- und Orte. Teilnehmer des KidsRun sollten um 16.30 Uhr am Marienplatz sein, dort beginnt ebenfalls um 17.05 Uhr der Start.

Dann kann es endlich losgehen, ab 17.05 Uhr erfolgen alle Starts, der *LAUF10!* nach drei Leistungsgruppen gestaffelt. Das Ziel ist mitten im Zentrum von Wolnzach vor dem Deutschen Hopfenmuseum, wo die Läufer mit einem rauschenden Fest erwartet werden.

Mit dabei sind: Natürlich die Abendschau, die die Aktion *LAUF10!* ins Leben gerufen hat und live vom Lauf aus Wolnzach berichten wird, außerdem dabei ist der Partner der Aktion, die Sportmedizin der TU München mit Aktionen rund um das Thema Gesundheit, der Verein Sternstunden, DJ Roland und die Presley-Family. Für das leibliche Wohl sorgen die örtliche Gastronomie, sowie die örtlichen Vereine.

Die Abendschau des Bayerischen Fernsehens sendet an diesem Freitag ab 17:30 Uhr live aus Wolnzach.

Kontakt für weitere Fragen und Informationen:

E-Mail: Lauf10@wolnzach.de

Telefon: 08442/65-39

Fax: 08442/65-639